

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
МУ «ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ НОЖАЙ-ЮРТОВСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»
МБОУ «ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
С.СТЕРЧ-КЕРЧ ИМ.ЧАЛАЕВА Т.А».**

<p>«Рассмотрено» на педагогическом совете _____/_____ Протокол №1 От 29.08.2024 г.</p>	<p>Утверждаю : Директор МБОУ ООШ» с.Стерч-Керч им.Чалаева Т.А» _____/ Салманов З.Ш/ Приказ № 44/7 От 29. 08.2024 г.</p>
--	---

**ПЛАН
СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И
СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
на 2024 – 2025 учебный год**

Цели, направления, план спортивной работы в школе

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Приобщение обучающихся к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения обучающихся самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание обучающихся в народных традициях.

Задачи:

- - формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
- - повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учете;
- - выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;
- - привлечь родителей (законных представителей) к участию в спортивно-массовых мероприятиях школы.

Предполагаемый результат:

- - разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- - рост показателей спортивных достижений обучающихся на уровне школы, района;
- - рост общефизической подготовки обучающихся;
- - организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- - вовлечение родителей в физкультурно–массовые мероприятия школы.

План включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> · Обсудить на методических объединениях (или совещании при зам. директора) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями, проведения «Часа здоровья». · Провести беседы в классах о режиме дня обучающегося, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. · Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. · Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. 	<p>До 20 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Администрация</p> <p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители/Учителя</p>
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> · В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. · Составить расписание занятий секций, тренировок команд. · Организация секций. · Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. · Организация «часов здоровья». · Классные часы «здоровый образ жизни». <p>«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек», «Мы любим спорт» и т.д.</p> <ul style="list-style-type: none"> · Проветривание классных помещений 	<p>До 30 сентября</p> <p>До 5 сентября</p> <p>Согласно расписанию занятий</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Зам. директора</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учителя</p>

3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> · Мини футбольные соревнования · Осенний и весенний кросс · Олимпиада по физкультуре · «Веселые старты» среди начальных классов · «Веселые старты» среди средних классов · Соревнования по волейболу и пионерболу · День здоровья · Соревнования внутри классов и спортивной секции · Подготовка к сдачи нормативов ГТО · Турнир по бадминтону · Турнир по настольному теннису · Турнир по шашкам и шахматам · Соревнования по баскетболу и т.д 	В течение года (см. План-сетку)	Учителя физкультуры
4.	<p>Участие в районных, зональных, областных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> · Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) · Осенний и весенний кроссы · Соревнования по мини-футболу · Спартакиада школьников · Олимпиады по физкультуре и т.д. 	В течение года	Учитель физкультуры
6.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> · Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). Лектории для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника» и т.д. · Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). · Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	Родительские собрания В течение года В течение года.	Классный руководитель Учителя физкультуры Классный руководитель Учителя физкультуры
7.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> · Текущий косметический ремонт спортзала. · Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. · Текущий ремонт спортивного инвентаря. 	Июнь, июль В течение года	Зав. хозяйством Учителя физкультуры

План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Внутришкольные соревнования				
1.	Осенний и весенний кроссы (5- 9 классы)	Сентябрь, апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
2.	Мини-футбол (5-9 классы)	Сентябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
3.	Настольный теннис	Октябрь, ноябрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
4.	Спортивный праздник «Осенний калейдоскоп» (1-5 классы)	Октябрь	Спортивная площадка	Учителя физкультуры, воспитатели
5.	Легкоатлетическое троеборье	Ноябрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
6.	Турнир по шашкам и шахматам (2-9 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
7.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Декабрь, май	Спортивный зал	Учителя физкультуры
8.	«Веселые старты» (5- 9 классы)	Ноябрь, апрель	Спортивный зал	Учителя физкультуры
9.	Гимнастика (5-9 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
10.	Олимпиада по физической культуре (теоретическая часть) (7-9 классы)	Октябрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
11.	Турнир по бадминтону (2-4 классы)	Январь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
12.	Пионербол (2-9 классы)	Январь, февраль	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
13.	Легкоатлетический кросс (8а, 9 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учителя физкультуры
14.	Военно-патриотическая игра «Зарница» (5, 6а, 7классы)	Февраль	Спортивный зал	Учителя физкультуры
15.	Военно-патриотическая игра «Зарница»(8-9 кл)	Февраль-март	Спортивный зал	Учителя физкультуры
16.	Волейбол (8-9 классы)	Март	Спортивный зал	Учителя физкультуры
17.	Пионербол (5-7 классы)	Март	Спортивный зал	Учителя физкультуры
18.	Мини-футбол (1-4 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
19.	Легкая атлетика (1-9 классы)	Апрель	Спортивный зал	Учителя физкультуры
20.	Бадминтон (1-9 классы)	Март	Спортивный зал	Учителя физкультуры
21.	«День здоровья» (1-9 классы)	Май	Спортивная площадка	Учителя физкультуры